

Program Szkolenie przygotowujące do pracy ze studentem w kryzysie psychicznym

PROGRAM

1. Zdrowie psychiczne/ zaburzenie psychiczne. Norma/odstępstwo od normy

- istota zaburzeń psychicznych.
- klasyfikacje i definicje zaburzeń psychicznych wg. ICD- 11
- przewodnik po osiowych objawach
- kryzys psychiczny –jak rozpoznać i zrozumieć kryzys psychiczny?
- jak wspierać studenta w kryzysie?

2. Zaburzenia psychiczne a funkcjonowanie w życiu akademickim

- okres studiów jako okres sensytywny – ryzyko zaburzeń psychicznych
- zasady i metody postępowania w kontakcie z osobą przejawiającą zaburzenia psychiczne – co warto wiedzieć i jak budować relację z osobami z: zaburzeniami lękowymi, depresyjnymi, z osobami ze spectrum autyzmu, z osobami psychotycznymi oraz z osobami z zaburzeniami zachowania

3. Formalne i nieformalne metody wsparcia osób z zaburzeniami psychicznymi

- system wsparcia uczelnianego dla osób z problemami psychicznymi – dobre praktyki.
- wsparciowe zasoby własnej uczelni – co wiem? czym dysponuje?
- Metody postępowania w sytuacjach trudnych - kryzysowych

4. Asertywność i radzenie sobie ze stresem w kontakcie z osobą z zaburzeniami psychicznymi

- samoświadomość granic i ich respektowanie
- profilaktyka stresu i metody szybkiej redukcji stresu

Prowadząca mgr Marta Kostecka-Korbiel: Psycholog, coach akredytowany przez International Coach Federation (ICF), certyfikowany trener umiejętności psychospołecznych.

Ukończyła studia na Wydziale Filozoficzno-Historycznym na Uniwersytecie Jagiellońskim, na kierunku Psychologia. W latach 1994-2022 pracowała na Uniwersytecie Pedagogicznym w Katedrze Psychologii jako nauczyciel akademicki.

Posiada ponad 20 letnie doświadczenie w pracy z grupami jako wykładowca akademicki, trener warsztatów i treningów w obszarze umiejętności miękkich i potencjału rozwojowego.

Stała ekspert i trener ZEM. Prowadziła szkolenia dla m.in.: Uniwersytetu Jagiellońskiego, Uniwersytetu Ekonomicznego w Katowicach, Uniwersytetu Pedagogicznego w Krakowie, Uniwersytetu Ekonomicznego w Krakowie, AGH w Krakowie, Uniwersytetu Rzeszowskiego, Uniwersytetu Papieskiego Jana Pawła II w Krakowie, Akademii Ignatianum w Krakowie, Politechniki Krakowskiej.