

"Dzień wiedzy o dobrostanie psychicznym studenta"



Jeśli mierzysz się z dużym stresem lub poczuciem niepewności, a jednocześnie chcesz zadbać o swój dobrostan zapraszamy na konferencje organizowaną na Uniwersytecie Ekonomicznym : "Dzień wiedzy o dobrostanie psychicznym studenta"

W czasie wydarzenia będzie można zapoznać się z technologią Trening Mentis, łączącą technologię VR z muzyką i medytacją w aplikacji na smartfon.